

Trauma-Bewältigung

EINFÜHRUNGS WORKSHOPS



Somatic Experiencing (SE)[®] wurde von dem amerikanischen Traumaforscher und Körpertherapeuten Dr. Peter Levine entwickelt. Bahnbrechend war seine Erkenntnis, dass es sich bei ‚Trauma‘ nicht um eine psychische, sondern um eine komplexe psychophysiologische Reaktion handelt. Diese entsteht u.a. dadurch, dass Überlebensreaktionen, die vom Nervensystem geplant wurden, nicht erfolgreich abgeschlossen werden konnten.

Somatic Experiencing (SE)[®] sieht Trauma als die biologisch unvollständige Antwort des Körpers auf eine als lebensbedrohlich erlebte Situation, als eine ‚Blockade‘ im Nervensystem. Der Kontakt zum Nervensystem wird im Somatic Experiencing (SE)[®] vor allem über die körperlichen Empfindungen hergestellt. So wird primär mit den Folgen des überwältigenden Ereignisses im Körper und Nervensystem gearbeitet und nicht mit dem Ereignis selbst.

Im Pendeln zwischen den traumatischen Erfahrungen und den inneren und biologischen Ressourcen wird das Trauma ‚neu verhandelt‘. Da die Arbeit in kleinen Schritten erfolgt, wird eine das traumatische Ereignis verstärkende Katharsis und damit eine Retraumatisierung vermieden. Die im Trauma eingefrorene Überlebensenergie wird dem System nach und nach wieder zugeführt und die nicht abgeschlossenen Prozesse werden vervollständigt.

Körperliche und psychische Symptome (z.B. Schmerzen, Übererregbarkeit, Ängste, Depressionen, Dissoziation, Schlaflosigkeit) lösen sich dann meist auf. Somatic Experiencing (SE)[®] ist ein wertvolles Basiskonzept, das sich in viele Beratungs- und Therapiekonzepte integrieren lässt. Bewährt hat sich die Methode auch bei Notfall-Interventionen.

Dieser 2-tägige Einführungs-Workshop in Somatic Experiencing (SE)[®] möchte Interessierte aus medizinischen, pädagogischen und psychotherapeutischen Berufen, Körpertherapeut:innen, Seelsorger:innen und alle, die traumatisierte Menschen begleiten, mit diesem biologischen Ansatz der Trauma-Bewältigung bekannt machen.

Vermittelt werden:

- **Hintergründe** zur Trauma-Geschichte
- **Grundlegende Theorie** des Somatic Experiencing (SE)[®] und zur Traumabiologie (u.a. wie durch Trauma körperliche und psychische Symptome entstehen)
- **Vorgehensweise** im Somatic Experiencing (SE)[®], mit Demonstrationen der wesentlichen Arbeitsprinzipien
- **Praktische Erfahrungen** durch eigenes Üben unter Supervision

Der Einführungs-Workshop ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der dreijährigen Fortbildung in Somatic Experiencing (SE)[®]

Trauma-Bewältigung

EINFÜHRUNGS WORKSHOPS

Referentin Anne Janzen

Geboren 1958, machte nach ihrer Ausbildung zur Krankengymnastin eine Lehre als Köchin und ab 1996 eine Ausbildung in struktureller Integration am Rolf-Institut in Boulder Colorado. 2002 wurde sie als Heilpraktikerin zugelassen. 2001 begann sie das Training in Somatic Experiencing (SE)[®] bei Peter Levine und Larry Heller. Seitdem besucht sie kontinuierlich Weiterbildungen und Seminare bei Peter Levine, Kathy Kain und anderen Lehrern des Somatic Experiencing (SE)[®]. Von 2004 an hat sie in mehreren Trainings bei deutschen und amerikanischen SE-Trainern in Dänemark und Deutschland assistiert. 2009 erhielt sie als Senior-Assistentin die Erlaubnis zur SE-Supervision. Seit 2014 SE Lehrerin. Sie lebt in Berlin, wo sie in eigener Praxis als Körperpsychotherapeutin arbeitet.



Referentin Heike Gattnar

Geb. 1943, ist Heilpraktikerin. Sie ist verheiratet und hat 2 Kinder. Aus- und Weiterbildungen in Atem- und Stimm-Arbeit, Kunsttherapie, tiefenpsychologisch fundierter Körperarbeit, in der Feldenkrais-Methode[®] und in Somatic Experiencing (SE)[®]. Arbeit in eigener Praxis seit 1982. Seit 1995 Assistentztrainerin und Supervisorin in der Feldenkrais-Methode[®]. Seit 1999 Supervisorin und seit 2002 von Dr. Peter Levine autorisierte Trainerin für Somatic Experiencing (SE)[®]. Derzeitige Arbeitsschwerpunkte sind Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Supervision in Somatic Experiencing (SE)[®], Fortbildungen zur Traumatisierung der 2. und 3. Generation und ihre private Praxis für Körperpsychotherapie und Trauma-Bewältigung in München.



Referentin Marinka Gattnar

Geb. 1970, verheiratet, zwei Töchter, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl. Kunsttherapeutin und Pädagogin, Feldenkraispädagogin, Sensitive Kinesiologin, Somatic Experiencing Practitioner. Seit 20 Jahren Lehrtätigkeit und Kursleitung in Feldenkrais, Kinderkunsturse, Selbsterfahrung für Kinder- und Jugendliche, Sensitive Kinesiologie, Kunsttherapie für Pädagogen und Therapeuten, Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen. Seit 15 Jahren in eigener Praxis in Lübeck tätig, Schwerpunkte: Traumatherapie für Erwachsene und Kinder, Paarberatung und Supervision. Seit 2003 SE Ausbildung, seit 2007 kontinuierliche Assistenz in SE Trainings und SE Post Advanced Seminaren (Peter Levine, Diane Poole Heller, Raja Selvam, Steve Hoskinson). Seit 2017 Zulassung als SE Lehrerin für das Beginner Jahr.



Referentin Ursula Funke-Kaiser

Geb. 1952, Jurastudium, als Staatsanwältin und Richterin tätig. Schon da intensive Auseinandersetzung mit tiefenpsychologischen Themen und Ansätzen. Nach der Geburt des dritten Kindes Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Atem- und Körperarbeit, Arbeit am Tonfeld und Einstieg in Somatic Experiencing bei Dr. Peter Levine und Angwynn St Just in Deutschland und USA. Langjährige Assistenz bei verschiedenen SE-Fortbildungen in Deutschland, Dänemark, der Schweiz und Israel, bei Dr. Peter Levine und weiteren SE-Trainern. Seit 2006 SE-Lehrerin. Kontinuierliche Fortsetzung der Assistenz und Weiterbildung bei Dr. Peter Levine. Seit 1996 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Stuttgart niedergelassen. Non-dual-Teacher-Training mit Peter Ferner.



Trauma-Bewältigung

EINFÜHRUNGS WORKSHOPS

TERMINE

Unsere Einführungsseminare (Intros):

Die Teilnahmegebühr für Intros beträgt 325 €. Die Plätze in den Intros sind begrenzt.

Die Seminarzeiten sind an beiden Tagen ca. 9:00 bis 18:00. Genaue Infos bekommen Sie mit der Anmeldebestätigung.

Intro Kiel – ist ausgebucht – ein Platz auf der Warteliste ist möglich

Trainerin: Marinka Gattnar,

Termin: 07./08. Februar 2026

Tagungsort: Yogaschule Eva Ehmers, 1. Stock im Hinterhaus, Fleethörn 59, 24103 Kiel

Intro Dresden –

Trainerin: Ursula Funke-Kaiser

Termin: 21./22. Februar 2026

Tagungsort: Stadtteilhaus, Prießnitzstr. 18, 01099 Dresden

Intro Berlin –

Trainerin: Anne Janzen,

Termin: 28. Feb/1. März 2026

Tagungsort: Waldhotel am See, Berlin Schmöckwitz, Schmöckwitzer Damm 1 G, 12527 Berlin
Es entstehen zusätzlich zu den Seminargebühren Kosten für eine Tagungspauschale, die direkt an das Tagungshaus zu zahlen ist. (ca. 161€ für das Wo-Ende)

Intro Berlin –

Trainerin: Anne Janzen,

Termin: 30./31. Mai 2026

Tagungsort: Waldhotel am See, Berlin Schmöckwitz, Schmöckwitzer Damm 1 G, 12527 Berlin
Es entstehen zusätzlich zu den Seminargebühren Kosten für eine Tagungspauschale, die direkt an das Tagungshaus zu zahlen ist. (ca. 161€ für das Wo-Ende)

Intro Kiel –

Trainerin: Marinka Gattnar,

Termin: 30./31. Mai 2026

Tagungsort: Yogaschule Eva Ehmers, 1. Stock im Hinterhaus, Fleethörn 59, 24103 Kiel

Intro Kiel –

Trainerin: Marinka Gattnar,

Termin: 31.10./01.11. 2026

Tagungsort: Yogaschule Eva Ehmers, 1. Stock im Hinterhaus, Fleethörn 59, 24103 Kiel