

Einteilung Tage Online-Kongress Emotionale Selbstregulation

Tag 1 Die Kunst der Selbstregulation

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 1/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 1/6	D
ITS22-BP3D	Silvia Zanotta	Ko- und Selbstregulation	D
DVG22-V1D	Hunter Beaumont	Selbstregulation in Zeiten der Unsicherheit	D
WR785C	Verena Kast	Trennungsprozess und Abschiedsrituale	C
MS17-W034C	Susy Signer-Fischer	Wirksam die Selbstwirksamkeit, Selbstkontrolle u Selbstführung erhöhen - Hypnose und hypnosystemische Methoden	C
DVG22-V9D	Carmen Suleiman	Selbstregulation als Kernkompetenz	D
VF05-Sa1D	Julius Kuhl	Sinn und Selbstregulation - Wann helfen und wann stören Gefühle	D
NIK10-WS1D	Susy Signer-Fischer	Steuern, Kontrolle und sich Freiraum schaffen	D
IPD21-V5D	Stenner, Max-Philipp	Alles unter Kontrolle? Wann und wie uns bewusst wird, was wir tun	D
1762C	Paul Janouch	Einige einfache Techniken der hypnotischen Schmerzkontrolle	C
GUL09-CD1D	Christa Diegelmann	TRUST and Go! Ressourcenstärkende Impulse zur Selbstregulation für Patientinnen, Angehörige und Therapeutinnen	D
MEG11-W45D	Wolfram Dorrman	Emotional-imaginative Umstrukturierung	D
ESH08-WS36C	Peter Hain	Entlassung auf Bewährung. Metaphern und Humor in der hypnotherapeutischen Arbeit bei Angst - und Zwangsstörungen	C
TTT18-HV2D	Kai Fritzsche	In welche Stücke schneiden wir den Kuchen?	D
ZT17-V6D	Ale Duarte	Die fünf Phasen der Selbstregulation	D

Tag 2 Vom Umgang mit Schuld und Scham

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 2/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 2/6	D
ZT20-V1D	Virginia Satir	Beziehung anders leben - jenseits von Dominanz/Unterwerfung und Schuld (englisch/deutsch)	D
LPW07-APDoD	Andreas Maercker	Scham, Sünde, Schweigen - Therapiebarrieren bei Älteren	D
LP18-F23C	Daniel Hell	Scham - das sich verbergende Gefühl in der Psychotherapie	C
LPW07-A1-DoD	Ulrich Clement	Schamgrenzen in der Sexualität	D
4486D	Silvia Zanotta	Scham und Schuld in der Traumatherapie	D
LPW07-APFrD	Franziska Henningsen	Scham - Hindernisse und Notwendigkeiten seelischer Veränderung	D
4345D	Woltemade Hartman	Schuld und Scham - Ego-State-Therapie-Interventionen	D
1144C	Hans Jellouschek	Aneinander schuldig werden - einander etwas schuldig bleiben	C
LPW07-A1-DiD	Linda Briendl	Die überschattete Emotion - Von der Peinlichkeit zur Selbstverachtung	D
FST09-V3D	Rainer Adamaszek	Schuld und Liebe in der Familie und ihre Wirkung im Lebenslauf	D
WMP17-WS7D	Peter Hain	"Scham-los und Würde-voll!" Heilsame Wirkung humorvoll würdiger Grundhaltung und Interventionen im hypnosystemischen Ansatz	D
203C	Annemarie Pieper	Das Böse - Verhängnis oder Schuld?	C
397D	Viktor Frankl	Wider die Kollektivschuld	D
950C	Ingrid Riedel	Die Kunst bezogen zu sein - Abhängigkeit versus Anhänglichkeit	C
KITA16-D101D	Reinhold Bartl	Versagen, Misserfolg und Niederlagen - (Aus-)Wege aus dem Erleben von Scham und Inkompetenz	D

Tag 3 Neid und Eifersucht regulieren

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 3/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 3/6	D
LPW07-EKC	Michael Ermann	Neid und Neidverarbeitung	C
1157C	Verena Kast	Psychologie der Emotionen VI : Neid und Eifersucht Teil 1-5/13	C
LPW07-E3D	Otto Kernberg	Neid und Eifersucht in der Therapie	D
LPW07-EPMoD	Ulrich Streeck	Die Herausforderungen des Neidgefühls und seine Regulierungen	D
IGT11-EvD	Verena Kast	Neid und Eifersucht - auch eine therapeutische Herausforderung	D
1818C	Léon Wurmser	Eifersucht und Neid - ihre psychodynamische Bedeutung und Behandlung	C
IGT11-S108C	Ingrid Riedel	Gunst und Neid im Märchen - Von der Psychodynamik des Bewunderns und Beneidens	C
LPW07-EPMiD	Georg Bruns	Der Neid in der Übertragung und Gegenübertragung	D
LPW07-EPDoD	Gerald Hüther	Neidkultur als Leidkultur?	D
LPW07-EBD	Rolf Haubl	Neidgesellschaft oder Mangel an sozialer Gerechtigkeit	D
1230C	Michael-Lukas Moeller	Die Hebung des Schatzes der Eifersucht	C
1251C	Hans Jellouschek	Eifersucht - belebend oder zerstörerisch	C
775D	Wolf Büntig	Die Seele verkörpern, den Körper beseelen (Vortrag und Seminar)	D

Tag 4 Freude und Glück genießen

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 4/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 4/6	D
JOK2286Z	Gerd Gigerenzer	Bauchentscheidungen - Die Intelligenz des Unbewussten	C
HF16-P6D	Ingrid Riedel	Selbsttranszendenz - Vertrauen als die Kunst, über sich hinauszugehen	D
LL06-13D	Axel Doderer	Kinder in die Kraft begleiten - Von der Freude beim Lernen, Lehren und Erziehen	D
HF23-P4D	Franz-Theo Gottwald	Nachhaltige Entwicklung, Bewusstseinswandel und die Freude am Lebendig-Sein	D
907C	Anselm Grün	Die eigene Freude wiederfinden	C
161C	Verena Kast	Psychologie der Emotionen I: Freude, Inspiration, Hoffnung Teil 1-5/12	C
LPW08-E1-MoD	Volker Meyer	Freudentränen - Trauertränen	D
277C	Thich Nhat Hanh	Die Vier Elemente der Liebe: Mitgefühl, liebende Güte, Freude, Gleichmut	C
GK12-V5D	Harald Banzhaf	Warum uns Meditation hilft, gesünder und glücklicher zu werden	D
PPH11-WD	Martin Seligman	Das Glück braucht eine neue Theorie	D
3304D	Martin Koschorke	Wie Sie mit Ihrem Partner glücklich werden	D
IPD19-V5D	Thomas Junker	Die Biologie der glücklichen Liebe	D
IGT21-V6D	Eckart Altenmüller	Musik als emotionale Kommunikation	D
DL12-KöD	Dalai Lama	Die Kunst des Glücklichsein	C

Tag 5 Bei rauer See: die Energie von Wut und Ärger nutzen

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 5/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 5/6	D
4080D	Guy Bodenmann	Wenn Emotionen überkochen	D
2100C	Verena Kast	Vom Sinn des Ärgers	C
419C	Viktor Frankl	Trotz Leid, Schuld und Tod / Hungersnot und Sinnkrise	C
LPW12-B11D	Hans Hopf	Aggression und Psychopathologie im Kindes- und Jugendalter	D
LP23-A10MOD	Cord Benecke	Kopfgeburten, Bauchgefühle und andere affektive Unvernünftigkeiten	D
LPW09-EKD	Otto Kernberg	Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus in der Psychotherapie - Vorträge	D
LPW09-F10D	Otto Kernberg	Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus in der Psychotherapie - Workshop zu den Vorträgen	D
IGT23-V8D	Wilhelm Schmid	Woher die Wut? Und wohin jetzt mit uns?	D
1622C	Léon Wurmser	Demütigung, Rache und Verzeihung	C
ZK05-So1D	Hartwig Volbehr	Zusammenleben heute - vom Umgang mit Aggression und Abgrenzung	D
3568C	Wolf Büntig	Gesunde Aggression und normale Depression	C
441C	Verena Kast	Psychologie der Emotionen II Ärger und Aggression Teil 1-5/13	C
TTP12-VSD	Otto Kernberg	Narzisstische Grandiosität, Ohnmacht und Wut	D

Tag 6 Statt Gier doch lieber Gelassenheit und Zufriedenheit

38D	Ayya Khema	Meditationskurs: Die vier Ebenen des Glücks Teil 6/6	D
JOK3672D	Peter A. Levine	Gesunde Aggression Teil 6/6	D
AS13-V5D	Britta Hölzel	Neuronale Mechanismen der verbesserten Emotionsregulation durch Achtsamkeitstraining	D
SBF16-V2D	Marianne Bentzen	Auf die Gnade horchen: Emotionale und spirituelle Reife - in guten wie in schlechten Tagen (Englisch/Deutsch)	D
651D	Julia Onken	Wenn alles schief läuft - Glücklichein ist lernbar!	D
930D	Thich Nhat Hanh	Die Kunst des achtsamen Lebens	D
IGT11-V8D	Wolfgang Teichert	Vom Zauber der Großzügigkeit	D
IGT11-V7D	Thomas Jorberg	Geld als Gestaltungsmittel der Gesellschaft - zwischen Gier und Selbstlosigkeit	D
1433C	Eva Jaeggi	Von der Gelassenheit im Alter	C
3490C	Katharina Ceming	Mäßigung und Gier	C
DGfs13-WS3D	Friedrich Assländer	Gelassenheit durch Dankbarkeit - Demut - Disziplin	D
3477C	Wolf Büntig	Gelassenheit - Die Kunst, sich und andere sein zu lassen	C
JOK1685C	Jörg Zink	Gelassenheit als Ziel christlicher Spiritualität	C
7D	Viktor Frankl	Der Mensch vor der Frage nach Sinn	D
IPD18-V8D	Harald Seubert	Die Neugier und das gute Leben	D
4360C	Gerald Hüther	Gelassenheit hilft	C
WH10-V2D	Colin Tipping	Die heilende Kraft der Vergebung	D

Tag 7

Wiederholung Tage 1-6

Änderungen vorbehalten!