



EDMR-GRUNDKURS

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING

(Online-Format)

BAPT
Berufsverband Akademischer
PsychotherapeutInnen e.V.

BAPT e.V. Geschäftsstelle
Kasparstr. 20-22
50670 Köln
Telefon: 0221-92291748
E-Mail: info@baptev.de

REFERENTIN: EWA BUDNA, M.A.

KURS A: 10. - 14. März 2025, jeweils 10 bis 15:30 Uhr

KURS B: 04. - 08. August 2025, jeweils 10 bis 15:30 Uhr

In dieser Fortbildung wird das Basiswissen der Methode EMDR anschaulich vermittelt.

ZIELE UND INHALTE IM GRUNDKURS EMDR:

- Im Grundkurs der EMDR-Ausbildung lernen Sie professionell EMDR-Prozesse zu führen.
- Sie machen sich mit den Grundlagen des EMDR vertraut.
- In Kleingruppen werden wechselseitig zielgerichtet eigene seelische Belastungen bearbeitet.
- Über diese Arbeit machen Sie erste Erfahrungen, EMDR selbst in der Bearbeitung konkreter Anliegen durchzuführen.

ÜBUNGSSEQUENZ:

- Um die Inhalte und Techniken der Fortbildung zu festigen, sollte vor Ort die Möglichkeit des Einübens mit einem/einer Klient:in/Proband:in vorhanden sein.

AUS DEM INHALT:

- Indikation und Kontraindikation von EMDR, äußere und innere Sicherheit des Klienten,
- Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR, Grundlagen der Traumatherapie,
- Verfahren zur Aktivierung innerer Ressourcen, Verfahren zur psychischen Stabilisierung,
- EMDR-Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe), Standardprotokoll, Angstprotokoll, Phobieprotokoll, Protokoll bei Einzeltraumatisierung, Protokoll zur Verhaltensänderung, Protokoll „Psychosomatik“, Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse,
- Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern,
- Einsatz von EMDR-Tools (Musik, Software), Umgang mit Blockaden während der Sitzung,
- Kompatibilität mit anderen Methoden (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie).



**UNSERE
REFERENTIN:**

EWA BUDNA, M.A.

- Masterstudiengang: Interdisziplinäre Psychosentherapie,
- International Psychoanalytic University Berlin
- Bachelorstudiengang: klinische Kunst- und Gestaltungstherapie, KHSB Berlin
- Lehrbeauftragte an der iba (University of Cooperative Education), Bochum und Köln
- 2-jährige Weiterbildung Analytische Psychologie & Kunst (C.G. Jung Gesellschaft Stuttgart)
- Integrale Psychoonkologin IP-Sure®
- Ausbildung in EMDR/EMDR Therapeutin (VDH/DGMT)
- EMDR Advanced Level I und II, EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- Ausbildung in Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen
- Somatic Experiencing®, Brainlog®
- Ausbildung in Gesprächstherapie nach C. Rogers

VERANSTALTER:

Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen

BAPT e.V., Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln,
Tel 0221 – 9229 1748 • info@baptev.de • www.baptev.de

**ZULASSUNGS-
BEDINGUNGEN:**

Die Fortbildung steht psychotherapeutisch tätigen Kolleg:innen, insbesondere Heilpraktiker:innen für Psychotherapie- sowie Interessierten offen.

ABSCHLUSS:

Nach Beendigung der Fortbildung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat „EMDR-Therapeut*in“ **bei vorhandener Heilerlaubnis** oder eine Teilnahmebescheinigung.

TAGUNGSORT:

Online-Seminar, es sind keine besonderen Computer-Kenntnisse erforderlich.

SEMINARZEITEN:

Jeweils 10 Uhr bis 15:30 Uhr

**SEMINAR-
GEBÜHREN:**

Der 5-tägige Grundkurs kostet 990€.
Wir bitten um eine Einzugsermächtigung.
Der Einzug erfolgt ca. 14 Tage vor Beginn der Fortbildung.

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular per E-Mail an info@baptev.de oder per Post an die BAPT Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln

**TEILNEHMER-
ZAHL:**

mindestens 5 Teilnehmer:innen maximal 16 Teilnehmer:innen

RÜCKTRITT:

Sie können bis 30 Tage vor Beginn des Seminars kostenfrei stornieren. Bei einem Rücktritt zwischen 29 und 8 Tagen vor Beginn des Seminars entstehen Stornokosten in Höhe von 100€. Bei einem Rücktritt von 7 Tagen oder weniger sind die Seminargebühren komplett zu zahlen. Ein Ersatzteilnehmer:in kann gestellt werden. Bei zu geringer Teilnehmendenzahl oder Erkrankung der Referentin kann das Seminar abgesagt werden. Die Teilnahmegebühr wird dann erstattet. Es empfiehlt sich, eine Seminar-/Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.