



NEUERSCHEINUNG

Franziska-Marie Pero

„Mein Ich im Wildwasser“

Tagebuch einer Traumatherapie

Wie ich mein Leben mit Traumafolgen und
dissoziativer Identitätsstörung neu lernte

Franziska-Marie Pero erzählt anschaulich, wie verheerend sich Missbrauch und Gewalt im späteren Leben auswirken. In Tagebuch-Form berichtet sie aus ihrem Leben und ihrer Psychotherapie über den Zeitraum der letzten 27 Jahre. Sie beschreibt ihr körperliches und psychisches Erleben im Alltag und im Therapieprozess.

Mit ihrem Therapie-Tagebuch möchte Franziska-Marie Pero Betroffene und Therapeuten zu einem Behandlungsweg ermutigen und in weiten Kreisen Verständnis für das Erleben traumatisierter Menschen wecken.

„Ich habe mir das Buch ausführlich angeschaut und finde es ausgezeichnet. Die Patientin hat mit viel Mut und Offenheit persönlich von ihrer Reise in ein neues Leben berichtet! Es ist ein sehr detaillierter Wegweiser für Betroffene und auch für die Menschen, die sie begleiten.“

*Dr. Arne Hofmann (Facharzt für Psychotherapeutische und Innere Medizin;
Leiter des EMDR-Institut Deutschland)*

Franziska -Marie Pero: „Mein Ich im Wildwasser“
Verlag BoD, Preis 15,90 €
ISBN: 978-3-756883-00-4

