

Patientinnen/Patienten-Information über die in Österreich anerkannten psychotherapeutischen Methoden Stand vom 04.12.2014

Erstellt auf Grundlage des Ergebnisberichtes der Arbeitsgruppe „Methodenzuordnung“ über die Zuordnung der psychotherapeutischen Methoden zu übergeordneten Orientierungen, beschlossen im Psychotherapiebeirat in der 55. Vollversammlung vom 11.12.2001, ergänzt in der 61. Vollversammlung vom 24.06.2003, sowie nach erfolgten Anerkennungen.

Hinweis: Aus der historischen Entwicklung der psychotherapeutischen Methoden heraus lassen sich die folgenden vier Orientierungen (1–4) benennen. Diese sind nach Methoden unterteilt, wobei die I. Orientierung zwei Methodengruppen umfasst; die Methoden sind jeweils alphabetisch gereiht. Die unterteilenden Kriterien sind nicht einschränkend, sondern akzentuierend zu verstehen. Überlappungen sind möglich.

Einführung	3
1. Tiefenpsychologisch-psychodynamische Orientierung.....	4
1.1 Psychoanalytische Methoden	4
1.1.1 Analytische Psychologie (AP)	4
1.1.2 Gruppenpsychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (GP).....	5
1.1.3 Individualpsychologie (IP)	5
1.1.4 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA)	6
1.1.5 Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie (PoP).....	9
1.2 Tiefenpsychologisch fundierte Methoden	10
1.2.1 Autogene Psychotherapie (ATP).....	10
1.2.2 Daseinsanalyse (DA)	11
1.2.3 Dynamische Gruppenpsychotherapie (DG)	11
1.2.4 Hypnosepsychotherapie (HY)	12
1.2.5 Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP).....	13
1.2.6 Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)	14
1.2.7 Transaktionsanalytische Psychotherapie (TA).....	14
2. Humanistisch-existenzielle Orientierung.....	15
2.1 Existenzanalyse (E)	15
2.2 Existenzanalyse und Logotherapie (EL)	16
2.3 Gestalttheoretische Psychotherapie (GTP)	17
2.4 Integrative Gestalttherapie (IG)	17

2.5	Integrative Therapie (IT)	18
2.6	Klientenzentrierte Psychotherapie (KP)	19
2.7	Person(en)zentrierte Psychotherapie (PP)	20
2.8	Psychodrama (PD)	20
3.	Systemische Orientierung	21
3.1	Neuro-Linguistische Psychotherapie (NLPt)	21
3.2	Systemische Familientherapie (SF)	22
4.	Verhaltenstherapeutische Orientierung	22
	Verhaltenstherapie (VT)	22