

# EMDR – Grundkurs

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

im Online-Format



**BAPt e.V.**

Berufsverband Akademischer  
PsychotherapeutInnen e.V.

Geschäftsstelle  
Kasparstr. 20-22  
50670 Köln  
0221-92291748  
info@baptev.de

## EMDR – Grundkurs im Online-Format

Referentin: Ewa Budna, M.A.

<b>Kurs A</b>	<b>11. März bis 15. März 2024, jeweils 10 bis 15:30 Uhr</b>
<b>Kurs B</b>	<b>02. September bis 06. September 2024, jeweils 10 bis 15:30 Uhr</b>

In dieser Fortbildung wird das Basiswissen der Methode EMDR anschaulich vermittelt.

Ziele und Inhalte im Grundkurs EMDR:

- Im Grundkurs der EMDR-Ausbildung lernen Sie professionell EMDR- Prozesse zu führen.
- Sie machen sich mit den Grundlagen des EMDR vertraut.
- In Kleingruppen werden wechselseitig zielgerichtet eigene seelische Belastungen bearbeitet.
- Über diese Arbeit machen Sie erste Erfahrungen, EMDR selbst in der Bearbeitung konkreter Anliegen durchzuführen.

Aus dem Inhalt:

- Indikation und Kontraindikation von EMDR, äußere und innere Sicherheit des Klienten,
- Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR, Grundlagen der Traumatherapie,
- Verfahren zur Aktivierung innerer Ressourcen, Verfahren zur psychischen Stabilisierung,
- EMDR-Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe), Standardprotokoll, Angstprotokoll, Phobieprotokoll, Protokoll bei Einzeltraumatisierung, Protokoll zur Verhaltensänderung, Protokoll "Psychosomatik", Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse,
- Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern,
- Einsatz von EMDR-Tools (Musik, Software), Umgang mit Blockaden während der Sitzung,
- Kompatibilität mit anderen Methoden (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie).

Übungssequenz:

- Um die Inhalte und Techniken der Fortbildung zu festigen, sollte vor Ort die Möglichkeit des Einübens mit einem/einer Klient:in/Proband:in vorhanden sein.

**Unsere Referentin:**



**Ewa Budna, M.A.**

- Masterstudiengang: Interdisziplinäre Psychosentherapie, International Psychoanalytic University Berlin
- Bachelorstudiengang: klinische Kunst- und Gestaltungstherapie, KHSB Berlin
- Lehrbeauftragte an der iba (University of Cooperative Education), Bochum und Köln
- 2 -jährige Weiterbildung Analytische Psychologie & Kunst (C.G. Jung Gesellschaft Stuttgart)
- Integrale Psychoonkologin IP-Sure®
- Ausbildung in EMDR/EMDR Therapeutin (VDH/DGMT)
- EMDR Advanced Level I und II, EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- Ausbildung in Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen
- Somatic Experiencing®, Brainlog®
- Ausbildung in Gesprächstherapie nach C. Rogers

**Veranstalter**

Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen  
BAPt e.V., Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln,  
Tel 0221 – 9229 1748 info@baptev.de www.baptev.de

**Zulassungsbedingungen**

Die Fortbildung steht psychotherapeutisch tätigen Kolleg:innen, insbesondere Heilpraktiker:innen für Psychotherapie -sowie Interessierten-offen.

**Abschluss**

Nach Beendigung der Fortbildung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat „EMDR-Therapeut\*in“ **bei vorhandener Heilerlaubnis** oder eine Teilnahmebescheinigung

**Tagungsort**

Online-Seminar, es sind keine besonderen Computer-Kenntnisse erforderlich

**Seminarzeiten**

Jeweils 10 Uhr bis 15.30 Uhr

**Seminargebühren**

Der 5-tägige Grundkurs kostet 990€.  
Für BAPt-Mitglieder kostet der Grundkurs 890€.  
Wir bitten um eine Einzugsermächtigung.  
Der Einzug erfolgt ca. 14 Tage vor Beginn der Fortbildung.

**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular per E-Mail an [info@baptev.de](mailto:info@baptev.de) oder per Post an die BAPt Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln

**Höchsteilnehmerzahl**

16 Teilnehmer:innen

**Mindestteilnehmerzahl**

5 Teilnehmer:innen

**Rücktritt**

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Sie können bis 30 Tage vor Beginn des Seminars gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50€ zurücktreten. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Weiterbildung werden 50% der Kursgebühr fällig. Danach entfällt jeglicher Anspruch, außer, es wird bei der Abmeldung ein/eine Ersatzteilnehmer:in gestellt. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikationen bleiben die Zahlungs-/Rücktrittsbedingungen bestehen. Änderungen (z.B. wegen Krankheit der Referentin oder mangelnder Teilnehmendenanzahl) bleiben vorbehalten. Bei zu geringer Teilnehmendenanzahl, kann ein Seminar bis zu zwei Wochen vor Beginn abgesagt werden. Die Teilnahmegebühr wird dann erstattet. Es empfiehlt sich, eine Seminar-/Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.