

# EMDR – Grundkurs

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

im Online-Format



**BAPt e.V.**

Berufsverband Akademischer  
PsychotherapeutInnen e.V.

Geschäftsstelle  
Kasparstr. 20-22  
50670 Köln  
0221-92291748  
info@baptev.de

## EMDR – Grundkurs im Online-Format

Referentin: Ewa Budna, M.A.

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Kurs A</b> | <b>27. Februar bis 03. März 2023, jeweils 10 bis 15:30 Uhr</b>      |
| <b>Kurs B</b> | <b>12. Juni bis 16. Juni 2023, jeweils 10 bis 15:30 Uhr</b>         |
| <b>Kurs C</b> | <b>27. November bis 01. Dezember 2023, jeweils 10 bis 15:30 Uhr</b> |

In dieser Fortbildung wird das Basiswissen der Methode EMDR anschaulich vermittelt.

Ziele und Inhalte im Grundkurs EMDR:

- Im Grundkurs der EMDR-Ausbildung lernen Sie professionell EMDR- Prozesse zu führen.
- Sie machen sich mit den Grundlagen des EMDR vertraut.
- In Kleingruppen werden wechselseitig zielgerichtet eigene seelische Belastungen bearbeitet.
- Über diese Arbeit machen Sie erste Erfahrungen, EMDR selbst in der Bearbeitung konkreter Anliegen durchzuführen.

Aus dem Inhalt:

- Indikation und Kontraindikation von EMDR, äußere und innere Sicherheit des Klienten,
- Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR, Grundlagen der Traumatherapie,
- Verfahren zur Aktivierung innerer Ressourcen, Verfahren zur psychischen Stabilisierung,
- EMDR-Protokolle (= Techniken, Verfahrensabläufe), Standardprotokoll, Angstprotokoll, Phobieprotokoll, Protokoll bei Einzeltraumatisierung, Protokoll zur Verhaltensänderung, Protokoll "Psychosomatik", Protokoll zur Behandlung kurz zurückliegender traumatischer Ereignisse,
- Kognitives Einweben von Metaphern, Suggestionen und hypnotischen Sprachmustern,
- Einsatz von EMDR-Tools (Musik, Software), Umgang mit Blockaden während der Sitzung,
- Kompatibilität mit anderen Methoden (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie).

Übungssequenz:

- Um die Inhalte und Techniken der Fortbildung zu festigen, sollte vor Ort die Möglichkeit des Einübens mit einem/einer Klient:in/Proband:in vorhanden sein.

**Unsere Referentin:**



**Ewa Budna, M.A.**

- Masterstudiengang: Interdisziplinäre Psychosentherapie, International Psychoanalytic University Berlin
- Bachelorstudiengang: klinische Kunst- und Gestaltungstherapie, KHSB Berlin
- Lehrbeauftragte an der iba (University of Cooperative Education), Bochum und Köln
- 2 -jährige Weiterbildung Analytische Psychologie & Kunst (C.G. Jung Gesellschaft Stuttgart)
- Integrale Psychoonkologin IP-Sure®
- Ausbildung in EMDR/EMDR Therapeutin (VDH/DGMT)
- EMDR Advanced Level I und II, EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- Ausbildung in Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen
- Somatic Experiencing®, Brainlog®
- Ausbildung in Gesprächstherapie nach C. Rogers

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Veranstalter</b>          | Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen<br>BAPt e.V., Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln,<br>Tel 0221 – 9229 1748 info@baptev.de www.baptev.de   |
| <b>Zulassungsbedingungen</b> | Die Fortbildung steht psychotherapeutisch tätigen Kolleg:innen,<br>insbesondere Heilpraktiker:innen für Psychotherapie -sowie Interessierten-<br>offen.   |
| <b>Abschluss</b>             | Nach Beendigung der Fortbildung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat<br>„EMDR-Therapeut*in“ <b>bei vorhandener Heilerlaubnis</b><br>oder eine Teilnahmebescheinigung  |
| <b>Tagungsort</b>            | Online-Seminar, es sind keine besonderen Computer-Kenntnisse<br>erforderlich  |
| <b>Seminarzeiten</b>         | Jeweils 10 Uhr bis 15.30 Uhr  |
| <b>Seminargebühren</b>       | Der 5-tägige Grundkurs kostet 990€.<br>Für BAPt-Mitglieder kostet der Grundkurs 890€.<br>Wir bitten um eine Einzugsermächtigung.<br>Der Einzug erfolgt ca. 14 Tage vor Beginn der Fortbildung.  |
| <b>Anmeldung</b>             | Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular per E-Mail an <a href="mailto:info@baptev.de">info@baptev.de</a><br>oder per Post an die BAPt Geschäftsstelle, Kasparstr. 20-22, 50670 Köln   |
| <b>Höchsteilnehmerzahl</b>   | 16 Teilnehmer:innen   |
| <b>Mindestteilnehmerzahl</b> | 5 Teilnehmer:innen  |
| <b>Rücktritt</b>             | Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der<br>Anmeldungen. Sie können bis 30 Tage vor Beginn des Seminars gegen eine<br>Bearbeitungsgebühr von 50€ zurücktreten. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor<br>Beginn der Weiterbildung werden 50% der Kursgebühr fällig. Danach<br>entfällt jeglicher Anspruch, außer, es wird bei der Abmeldung ein/eine<br>Ersatzteilnehmer:in gestellt. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikationen<br>bleiben die Zahlungs-/Rücktrittsbedingungen bestehen. Änderungen (z.B.<br>wegen Krankheit der Referentin oder mangelnder Teilnehmendenanzahl)<br>bleiben vorbehalten. Bei zu geringer Teilnehmendenanzahl, kann ein<br>Seminar bis zu zwei Wochen vor Beginn abgesagt werden. Die<br>Teilnahmegebühr wird dann erstattet. Es empfiehlt sich, eine Seminar-<br>/Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. |