



Referentin Heike Gattnar

Geb. 1943, ist Heilpraktikerin. Sie ist verheiratet und hat 2 Kinder. Aus- und Weiterbildungen in Atem- und Stimm-Arbeit, Kunsttherapie, tiefenpsychologisch fundierter Körperarbeit, in der Feldenkrais-Methode® und in Somatic Experiencing (SE)®. Arbeit in eigener Praxis seit 1982. Seit 1995 Assistentztrainerin und Supervisorin in der Feldenkrais-Methode®. Seit 1999 Supervisorin und seit 2002 von Dr. Peter Levine autorisierte Trainerin für Somatic

Experiencing (SE)® Derzeitige Arbeitsschwerpunkte sind Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Supervision in Somatic Experiencing (SE)®, Fortbildungen zur Traumatisierung der 2. und 3. Generation und ihre private Praxis für Körperpsychotherapie und Trauma-Bewältigung in München.



Referentin Anne Janzen

Geboren 1958, machte nach ihrer Ausbildung zur Krankengymnastin eine Lehre als Köchin und ab 1996 eine Ausbildung in struktureller Integration am Rolf-Institut in Boulder Colorado. 2002 wurde sie als Heilpraktikerin zugelassen. 2001 begann sie das Training in Somatic Experiencing (SE)® bei Peter Levine und Larry Heller. Seitdem besucht sie kontinuierlich Weiterbildungen und Seminare bei Peter Levine, Kathy Kain und anderen Lehrern des Somatic Experiencing

(SE)®. Von 2004 an hat sie in mehreren Trainings bei deutschen und amerikanischen SE-Trainern in Dänemark und Deutschland assistiert. 2009 erhielt sie als Senior-Assistentin die Erlaubnis zur SE-Supervision. Seit 2014 SE Lehrerin. Sie lebt in Berlin, wo sie in eigener Praxis als Körperpsychotherapeutin arbeitet.



Referentin Ursula Funke-Kaiser

Geb. 1952, Jurastudium, als Staatsanwältin und Richterin tätig. Schon in dieser Zeit intensive Auseinandersetzung mit tiefenpsychologischen Themen und Ansätzen. Nach der Geburt des dritten Kindes Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Atem- und Körperarbeit, Arbeit am Tonfeld und Einstieg in Somatic Experiencing bei Dr. Peter Levine und Angwynn StJust in Deutschland und USA. Langjährige Assistenz bei verschiedenen SE-

Fortbildungen in Deutschland, Dänemark, der Schweiz und Israel, bei Dr. Peter Levine und weiteren SE-Trainern. Seit 2006 SE-Lehrerin. Kontinuierliche Fortsetzung der Assistenz und Weiterbildung bei Dr. Peter Levine. Seit 1996 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Stuttgart niedergelassen. Nondual-Teacher-Training mit Peter Ferner.



Referentin Marinka Gattnar

Geb. 1970, verheiratet, zwei erwachsene Töchter, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl. Kunsttherapeutin und Pädagogin, Feldenkraispädagogin, Sensitive Kinesiologin, Somatic Experiencing Practitioner. Seit 20 Jahren Lehrtätigkeit und Kursleitung in den Bereichen: Feldenkrais, Kinderkunsturse, Selbsterfahrung für Kinder- und Jugendliche, Sensitive Kinesiologie, Kunsttherapie für Pädagogen und Therapeuten, Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen. Seit 15 Jahren in eigener Praxis in Lübeck tätig, mit

den Behandlungsschwerpunkten: Traumatherapie für Erwachsene und Kinder, Paarberatung und Supervision. Seit 2003 SE Ausbildung, seit 2007 kontinuierliche Assistenz in SE Trainings und SE Post Advanced Seminaren bei diversen Lehrern (Peter Levine, Diane Poole Heller, Raja Selvam, Steve Hoskinson) in verschiedenen Ländern. Seit 2017 Zulassung als SE Lehrerin für das Beginner Jahr.



Somatic Experiencing (SE)® Trauma-Bewältigung

Somatic Experiencing (SE)® wurde von dem amerikanischen Traumaforscher und Körpertherapeuten Dr. Peter Levine entwickelt. Bahnbrechend war seine Erkenntnis, dass es sich bei 'Trauma' nicht um eine psychische, sondern um eine komplexe psychophysiologische Reaktion handelt. Diese entsteht u.a. dadurch, dass Überlebensreaktionen, die vom Nervensystem geplant wurden, nicht erfolgreich abgeschlossen werden konnten. Somatic Experiencing (SE)® sieht Trauma als die biologisch unvollständige Antwort des Körpers auf eine als lebensbedrohlich erlebte Situation, als eine 'Blockade' im Nervensystem.

Der Kontakt zum Nervensystem wird im Somatic Experiencing (SE)® vor allem über die körperlichen Empfindungen hergestellt. So wird primär mit den Folgen des überwältigenden Ereignisses im Körper und Nervensystem gearbeitet und nicht mit dem Ereignis selbst.

Im Pendeln zwischen den traumatischen Erfahrungen und den inneren und biologischen Ressourcen wird das Trauma 'neu verhandelt'. Da die Arbeit in kleinen Schritten erfolgt, wird eine das traumatische Ereignis verstärkende Katharsis und damit eine Retraumatisierung vermieden. Die im Trauma eingefrorene Überlebensenergie wird dem System nach und nach wieder zugeführt und die nicht abgeschlossenen Prozesse werden vervollständigt. Körperliche und psychische Symptome (z.B. Schmerzen, Übererregbarkeit, Ängste, Depressionen, Dissoziation, Schlaflosigkeit) lösen sich dann meist auf.

Somatic Experiencing (SE)® ist ein wertvolles Basiskonzept, das sich in viele Beratungs- und Therapiekonzepte integrieren lässt. Bewährt hat sich die Methode auch bei Notfall-Interventionen.

Einführungs-Workshops



Der 2-tägige Einführungs-Workshop in Somatic Experiencing (SE)[®] möchte Interessierte aus medizinischen, pädagogischen und psychotherapeutischen Berufen, Körpertherapeut:innen, Seelsorger:innen und alle, die traumatisierte Menschen begleiten, mit diesem biologischen Ansatz der Trauma-Bewältigung bekannt machen.

Vermittelt werden:

- Hintergründe zur Trauma-Geschichte
- Grundlegende Theorie des Somatic Experiencing (SE)[®] und zur Biologie von Trauma (u.a. wie durch Trauma körperliche und psychische Symptome entstehen können)
- Vorgehensweise im Somatic Experiencing (SE)[®], mit Demonstrationen der wesentlichen Arbeitsprinzipien
- Praktische Erfahrungen durch eigenes Üben unter Supervision

Der Einführungs-Workshop ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der dreijährigen Fortbildung in Somatic Experiencing (SE)[®]

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage (www.baptev.de).

BAPt Geschäftsstelle
Kasparstr. 20-22, 50670 Köln

E-Mail: info@baptev.de
Tel.: 0221-9229 1748

Stand 12.02.2023

Daten

Wir bieten folgende Einführungsseminare (Intros) an:

Intro Freiburg
Ursula Funke-Kaiser

Termin: **11./12. März 2023**
Tagungsort: Pfarrgemeindehaus Wittnau,
Alemannenstr. 18c, 79299 Wittnau

Intro Berlin
Anne Janzen

Termin: **22./23. April 2023**
Tagungsort: gelbe Villa,
Wilhelmshöhe 10, 10965 Berlin-Kreuzberg

Intro Lübeck
Marinka Gattnar

Termin: **13./14. Mai 2023**
Tagungsort: Bewegungsraum Yoga und Chi
Gong, Huxstr.79, 23562 Lübeck

Intro Greifswald
Marinka Gattnar

Termin: **04./05. November 2023**
Tagungsort: Kultur- und Initiativhaus Straze
Stralsunder Str. 10, 17489 Greifswald

Diese Seminare werden vom BAPt organisiert. Die Teilnahmegebühr beträgt 275€. Die Teilnehmendenzahl für die Seminare ist begrenzt. Weitere Intros finden Sie auf unserer [Webseite](#) und unter www.somatic-experiencing.de.

Wir bieten folgende 3-jährige SE Fortbildungen an:

Hoher Norden 6
April 2023

Trainerin: Marinka Gattnar
Tagungsort: Krummendeich - **ausgebucht**

Freiburg 9
Mai 2023

Trainerin: Ursula Funke-Kaiser
Tagungsort: Freiburg

Berlin 12
Juni 2023

Trainerin: Anne Janzen
Tagungsort: Berlin-Wannsee

Untermarchtal 1
März 2024

Trainerin: Heike Gattnar
Tagungsort: Untermarchtal